

## Senior w domu - zajęcia online



### #senior w domu - Gotowe zajęcia online!

Od poniedziałku do piątku o g. 9.30 będzie transmisja na żywo, w nowej serii pt. **"Senior w domu"**. Podczas tych transmisji, będą prowadzone zajęcia dla seniorów.

Będziemy ćwiczyć: pamięć, koncentrację, spostrzegawczość. Będę także odpowiadać na zadawane przez was pytania i umilać wam czas.

Zajęcia online dla seniorów to nowość!!!

Nagrania będą dostępne, cały czas na kanale, można je wykorzystać w dowolnym czasie, całkowicie bezpłatnie.

**Linki do nagrań poniżej.**

<https://www.youtube.com/watch?v=z6QpUxtymm8>

<https://www.youtube.com/watch?v=myyNWUVy6GI&t=1505s>

<https://www.youtube.com/watch?v=H2ziblFiki0>

Wszystkie dotychczasowe filmy, są dostępne w jednym miejscu, za darmo.

Link poniżej.

<https://www.czas-seniora.pl/zajecia-online-dla-seniorow>