

## Śniadanie daje moc



### „Śniadanie daje moc”

Klasa I a wraz z wych. B. Sikorską- Żyrek zorganizowała zajęcia w ramach III edycji ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Śniadanie daje moc”. Od początku roku szkolnego uczniowie klasy I a przygotowywali się do tego dnia. Dzięki programowi uczniowie zwracali uwagę na przynoszenie do szkoły drugiego śniadania, a w nim warzyw i owoców. Kulminacyjnym dniem był 8 listopada. W tym dniu obchodziliśmy Dzień Zdrowego Śniadania. Wspólnie z uczniami omówiliśmy zasady zdrowego odżywiania oraz zasady zachowania higieny podczas przygotowywania posiłków. Następnie przystąpiliśmy do tworzenia kolorowych kanapek oraz owocowych szaszłyków. Gościem na zajęciach była Pani dietetyk Monika Konieczna, która wspólnie z nami przygotowywała drugie śniadanie, a przy okazji pogłębiła wiedzę na temat istoty śniadań w diecie ucznia. W tym miejscu dziękujemy Pani Monice za udział w zajęciach i cenne wskazówki.