

Rada Seniorów Gminy Grodków pracowała nad planem pracy



10 stycznia 2019 r. Rada Seniorów spotkała się na posiedzeniu roboczym w czytelni Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodkowie. Osoby kierujące Radą Seniorów zorganizowały zajęcia warsztatowe, których celem było opracowanie planu pracy rady na całą kadencję. Obecnych było 14 radnych oraz Jolanta Szuchta, radna Rady Miejskiej i zarazem przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Opieki Społecznej, Alicja Biesaga dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Grodkowie.

Na wstępie przewodnicząca Rady Seniorów Janina Podgórna szczegółowo omówiła standardy funkcjonowania rady seniorów zwracając szczególną uwagę na jej charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Następnie omówiła poszczególne elementy dobrze funkcjonującej rady seniorów zwracając uwagę na:

- częstotliwość posiedzeń rady seniorów,
- plan pracy rady seniorów na całą kadencję,
- sposób przygotowania posiedzeń rady seniorów,
- komunikację wewnętrzną i zewnętrzną,
- współpracę rady seniorów z władzą uchwałodawczą i wykonawczą,
- dyżury dla mieszkańców,
- promocję rady seniorów.

Zajęcia warsztatowe pt. „Planujemy pracę na I kadencję Rady Seniorów” odbywały się zgodnie z przygotowanym wcześniej scenariuszem. Na początku każdy członek rady powiedział coś o sobie, a następnie dokończył dwa zdania o seniorach (jedno jako atut, a drugie jako słabość). Potem wypracowano kontrakt pracy obowiązujący wszystkich członków Rady Seniorów.

Podczas pracy w 4 grupach wyszukiwano najważniejsze problemy dotyczące życia seniorów oraz wskazywano przyczyny tych problemów. Każda grupa analizowała wylosowany obszar i efekty pracy zapisywała na planszy. Liderzy grup odczytywali plansze powieszony na tablicach.

Pracowano w czterech obszarach:

- I. Integrowanie i wspieranie osób starszych. Reprezentowanie zbiorowych interesów tych osób na zewnątrz.
- II. Zdrowie, sprawność i profilaktyka. Upowszechnianie wiedzy o potrzebach i prawach osób starszych.

III. Aktywizacja osób starszych. Inicjowanie działań na rzecz seniorów.

IV. Dostęp do edukacji i kultury. Informowanie społeczności o kierunkach działań podejmowanych przez gminę oraz inne podmioty na rzecz środowiska seniorów.

Ważną częścią zajęć warsztatowych było wskazanie problemu kluczowego na każdej z plansz. Odbywało się to poprzez przyklejanie kolorowych pasków przez wszystkich uczestników warsztatów obok problemu najistotniejszego w każdym z czterech obszarów. Po zliczeniu pasków wybrano problemy kluczowe, po jednym z każdego obszaru.

Ponowna praca w 4 grupach polegała na wskazaniu działań, które należy podjąć, by zniwelować bądź usunąć problem kluczowy.

Do najważniejszych problemów grodkowskich (i chyba nie tylko) seniorów zaliczono:

- samotność osób starszych, ograniczenia finansowe, przewlekłe choroby, lęki i obawy;
- niską aktywność osób starszych;
- niekorzystny wizerunek osób starszych w społeczeństwie;
- mało imprez adresowanych do osób starszych;
- izolację społeczną i brak jakichkolwiek ofert pracy dla seniorów;
- niewykorzystywanie wiedzy i umiejętności zawodowych osób starszych;
- problem z dotarciem do lekarza poza miejscem zamieszkania (Opole);
- brak informacji adresowanych do seniorów w miejscach najbardziej dostępnych dla osób starszych;
- zanik pomocy sąsiedzkiej i brak wsparcia ze strony wolontariuszy dla osób niewychodzących z domu;
- mała wiedza osób starszych i ich rodzin o chorobach wieku starszego;
- słabe zainteresowanie mediów tematyką osób starszych;
- brak zniżek ze strony usługodawców na usługi dla seniorów;
- brak bazy lokalowej w oparciu o którą osoby starsze mogłyby spotykać się, rozwijać wiedzę i umiejętności oraz pożytecznie spędzać czas (kluby seniora, domy dziennego pobytu);
- nieangażowanie się osób starszych w życie społeczności lokalnej.

Jako sposoby ich rozwiązania zaproponowano m.in:

- wyjście z inicjatywą utworzenie domu dziennego pobytu, lub klubu seniora w ramach programu rządowego Senior +;
- dotarcie do jak największej liczby seniorów w gminie z akcją „pudełko życia” lub „koperta życia”;
- zorganizowanie II Forum Seniorów podczas którego oprócz wykładu, którego tematyka dotyczyć będzie zwiększenia aktywności seniorów, planowana jest prezentacja Klubu Seniora w ramach

- „dobrych praktyk”, wystawa prac seniorów oraz występ zespołu wokalnego seniorów;
- wyjazd do teatru, operetki bądź filharmonii;
 - organizacja spotkań z ciekawymi ludźmi;
 - prelekcje na temat profilaktyki zdrowotnej osób starszych;
 - zorganizowanie Gminnych Dni Seniora;
 - rozwinięcie idei wolontariatu i dobrego sąsiedztwa;
 - zorganizowanie Gminnej Spartakiady Seniorów;
 - udział seniorów w sesjach i komisjach Rady Miejskiej w zależności od omawianej tam tematyki, a w szczególności dotyczącej seniorów;
 - dyżury członków Rady Seniorów w Urzędzie Miejskim;
 - szeroko pojęta promocja działań aktywizujących i integrujących osoby starsze;
 - wyjście z inicjatywą zwiększenia liczby ławek w parkach i na ulicach;

Następnie Janina Podgórna podsumowała warsztaty i podała jak będzie przebiegała dalsza praca nad tworzeniem planu pracy Rady Seniorów. Zebrani upoważnili prezydium Rady do wpisania do Planu pracy Rady Seniorów powyższych zadań i opracowanie harmonogramu ich realizacji.

Ustalono termin II posiedzenia Rady Seniorów na dzień 14 lutego 2019 r. oraz opracowano jego porządek i listę zaproszonych gości. Posiedzenie odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Grodkowie.

Organizatorce warsztatów:

Ludwika Elias, Janina Podgórna,

Wanda Żuchelkowska.